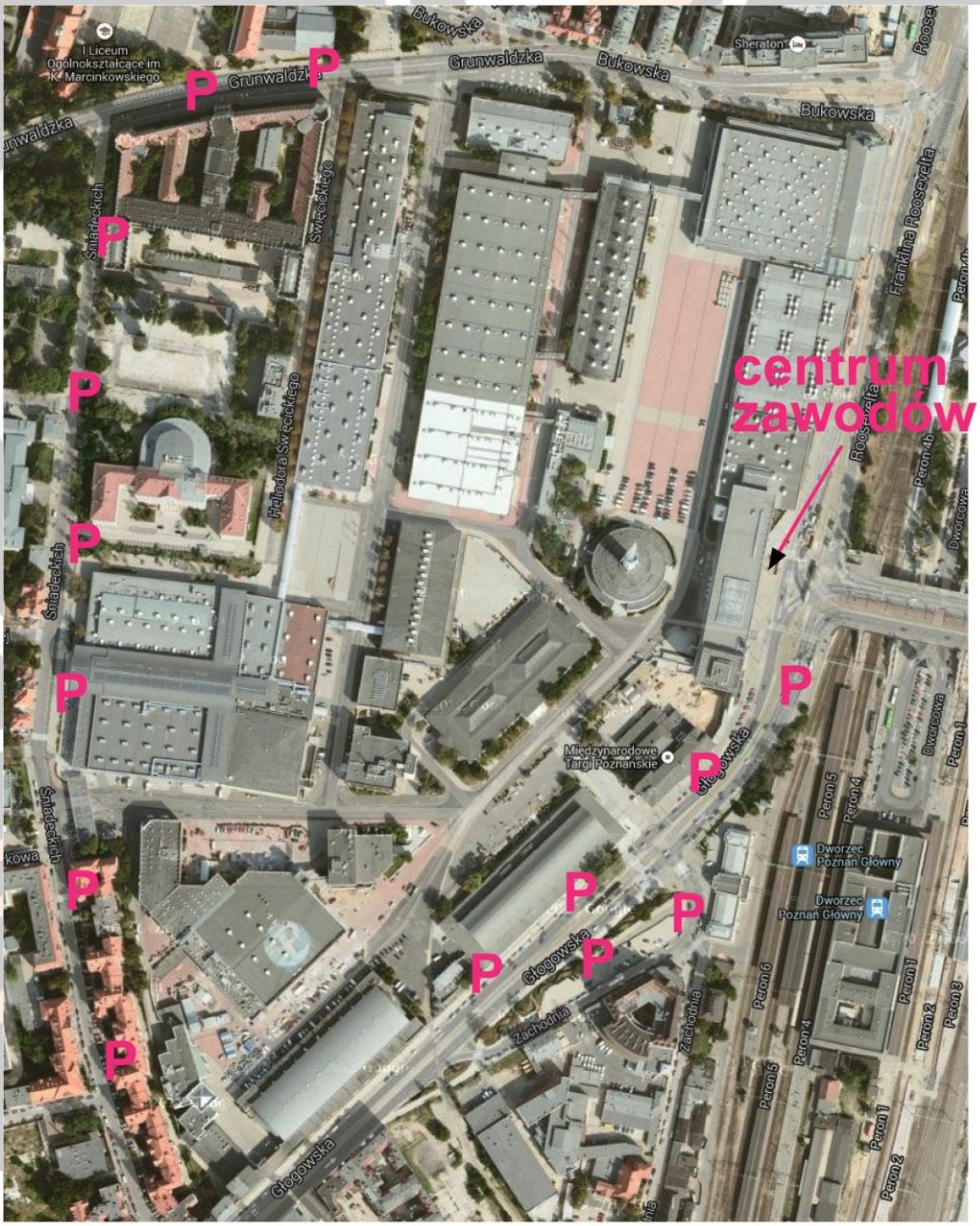
POZNAJ POZNAŃ NOCĄ

Etap 5 – MTP

1. **Centrum Zawodów**
   Międzynarodowe Targi Poznańskie
   ul. Głogowska 14
   Wejście wschodnie – przy centrum targowym- vis a vis Mostu Dworcowego



W centrum zawodów będzie możliwość przebrania się, a także skorzystania z toalety. Dla zawodników będzie możliwość pozostawienia rzeczy na czas biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w centrum zawodów.

Osoby udzielające informacji dotyczących Biegów na Orientację ubrane będą w odblaskowe kamizelki.

Parkingi dostępne wzdłuż ulic okalających teren zawodów. Płatne według taryfy ZTM.

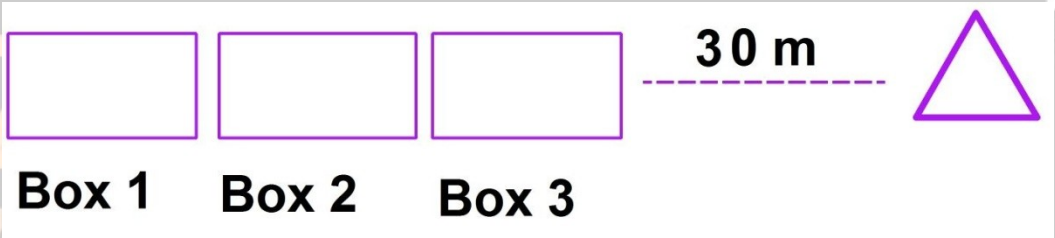
2. **Termin**
   04.03.2014
   Biuro czynne w godzinach 17.00 – 19.00 w centrum zawodów.

3. **Start i meta**

Minuta 00 – godzina 18.30

Początkujący –	start pierwszego zawodnika 18.30
Średniacy –	start pierwszego zawodnika 18.45
Elita -	start pierwszego zawodnika 19.15
Open -	start w dowolnym momencie

Start i meta w bliskim sąsiedztwie centrum zawodów.



Organizacja startu.

Przed startem znajdują się trzy boxy startowe:
Box 1 – weryfikacja zawodnika po nr czipa (SI), ustawienie zawodników według przypisanego czasu startu.
Box 2 – oczekiwanie na start, sprawdzenie poprawnej kolejności ustawienia zawodników,
Box 3 – oczekiwanie na start, otrzymanie od organizatora mapy (zakaz odwracania mapy przed wybiegnięciem z boksu).
Dobieg do startu obowiązkowy !!!
Na starcie baner START + lampion i odblask.
Przykład:
Minuta startowa 3.45 oznacza start o godz. 18.33.45.
Do boxu 1 wchodzi się w momencie gdy zegar startowy pokazuje 3 minutę. W boxie 1 czekamy 1 minutę – organizator ustawia zawodników tej samej minuty w odpowiedniej kolejności startowej, w boxie 2 czekamy kolejną minutę, organizatorzy sprawdzają poprawną kolejność, w boxie 3 czekamy kolejną minutę i dodatkowe sekundy (za boxem 3 będzie drugi zegar). Czas biegu liczy się od momentu wybiegnięcia.
Kategoria OPEN – start z puszki startowej w dowolnym momencie, do godziny 19.15.

4. **Teren zawodów**
Zawody będą rozgrywane na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich. Teren zurbanizowany, typowo miejski. Kompleks hal wystawienniczych.
Zakaz biegania w butach z kolcami.
Zawodnicy na własną odpowiedzialność poruszają się po terenie zawodów!!!

Przed biegiem zawodnicy mogą rozgrzewać się wyłącznie w strefie wyznaczonej przez organizatora.

Około godziny 18:30 i 20:00 ze względu na odbywający się spektakl w Sali Ziemi, możliwy jest wzmożony ruch samochodowy, dlatego uprasza się o zachowanie ostrożności!!!

5. **Forma biegu.**
   Start indywidualny, pościgowy, tzn. zawodnicy startują według wcześniej ustalonych, na podstawie klasyfikacji generalnej minut.
   Pierwsza osoba na mecie jest zwycięzcą całego cyklu PPN.
   Zawodnikom nie klasyfikowanym we wcześniejszych biegach zostaną przydzielone minuty startowe.

   Lista startowa ukaże się 24 h przed startem.

6. **Numery startowe i GPS**
   Czołowa dziesiątka zawodników z kategorii sportowych, dostaje od organizatora imienne numery startowe. Pozostali zawodnicy dostaną kartki samoprzylepne z minutą startu.
   Numery startowe i kartki z minutami należy okazać sędziemu w momencie wejścia do boxów. Należy je umieścić w miejscu widocznym w celu ułatwienia organizacji startu.

   Wybrane przez organizatora dziesięć osób, zostanie wyposażonych w nadajniki gps. 10 minut przed swoim startem należy zgłosić się do sędziego na starcie, w celu otrzymania nadajnika.
   Lista osób, które otrzymają gps , zostanie opublikowana 24 h przed startem.
   W celu zapewnienia zasady Fair Play, uprasza się zawodników elity o nie opuszczanie strefy rozgrzewkowej ze względu na relacje live na monitorach biegu wybranych osób w centrum zawodów, do momentu swojego startu.

7. **Mapa**
   MTP
   skala 1:4000
   Aktualizacja 02 2014

   Opisy punktów kontrolnych dostępne tylko na mapie.

8. **Trasy:**

P	Początkujący	2500 m.
S	Średniacy	3200m.
E	Elita	3900m.
OPEN		2000m.

   Zawodnik przy zgłoszeniu decyduje w jakiej kategorii startuje.
   Osoby które wcześniej nie brały udziału w naszych biegach, wybierają kategorie przy zgłoszeniu. Osoby te będą startowały w minutach przydzielonych przez organizatora.

9. **Punkty kontrolne**
   Stacje SI przymocowane do odblasków, w niektórych miejscach na stojakach. Przy punktach lampiony.

10. **Wyniki:**
    Wyniki końcowe Poznaj Poznań Nocą będą ogłoszone do 24 h po zawodach na stronie organizatora.
    Oficjalne wyniki zawodów pierwszej 6 będą dostępne w centrum zawodów, na podstawie wstępnych wyników zostanie przeprowadzone zakończenie zawodów.

11. **Zgłoszenia**

Do godziny 23:59 w piątek 28.02 zgłoszenia w normalnej cenie tj. 8 zł. Zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do poniedziałku 03.03 do godz. 18:00, w cenie 13 zł. Zgłoszenia po tym terminie nie będą przyjmowane.
Zgłaszać należy się przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.poznajpoznan.com

Osoby które wiedzą, że nie wystartują w danym biegu, proszone są o informację na maila: biegajzmapa@gmail.com

Osoby które opłaciły wszystkie biegi, zgłaszają się normalnie i w centrum zawodów opłacają wypożyczenie czipa – 2 zł.

Opłaty

8zł/osobę - zgłoszenie w terminie
13zł/osobę – zgłoszenie po terminie
2zł/ osobę – wypożyczenie chipa SI
150zł – zgubienie chipa SI organizatora
Opłaty przyjmowane w centrum zawodów

12. **Nagrody i zakończenie**

Po zakończeniu biegu zapraszamy wszystkich startujących na podsumowanie cyklu Poznaj Poznań Nocą.
Podsumowanie odbędzie się w centrum zawodów.
Zakończenie ok. godziny 20.15 po ukończeniu biegu przez wszystkich zawodników. Godzina może ulec zmianie – informacje będą podawane na bieżąco.
Podczas podsumowania wręczymy medale, dyplomy i nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodników w kategoriach.
Dodatkowo wśród uczestników ostatniego 5 etapu PPN rozlosujemy nagrody rzeczowe.
Na wszystkich uczestników po biegu będzie czekała słodka niespodzianka, oraz coś do picia :)

Partnerzy

Międzynarodowe Targi Poznańskie

rehaSip NOWOCZESNA FIZJOTERAPIA

Agisko NATURAL SPORT FOOD

SPOT climbing Centrum Wspinaczkowe www.climbingspot.pl

WODA GÓRY LAS WGL.PL

Zagrodnicza PIEKARNIA • CUKIERNIA B.A. Góra & K.J. Pyskło

NATURAL BORN RUNNERS TU ZNAJDZIESZ NAJLEPSZY SPRZĘT DO BIEGANIA

PoznanBiega.pl Biegamy w całej Wielkopolsce

epoznan.pl

WTK

radioMerkury POZNAŃ POLSKIE RADIO

AWF Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

Fundacja na rzecz AWF Poznań

POZNAJ POZNAŃ NOCĄ