



Ministerstwo Sportu i Turystyki

ANKIETA EWALUACYJNA

CZĘŚĆ DLA UCZESTNIKÓW

Witajcie!

Instytut Sportu we współpracy z Uniwersytetem Warszawskim ocenia dodatkowe zajęcia sportowe, w których uczestniczycie. Prosimy Was o odpowiedź na kilka pytań – dzięki temu zajęcia będą coraz ciekawsze, lepsze i dostosowane do Waszych potrzeb.

Z góry dziękujemy za szczerą odpowiedź!

1. Do której chodzisz klasy?

4

5

6

2. Ile masz lat?

.....

3. Płeć:

N

N

4. Czy słyszałeś/słyszałaś jak nazywa się program, w ramach którego są organizowane zajęcia sportowe, w których uczestniczysz i na których dostałeś tę ankietę od trenera? W zależności od odpowiedzi przejdź do wskazanego pytania.

a. *Proszę, przejdź do pytania 6.*

b. *Proszę, przejdź do pytania 6.*

c. *Proszę, przejdź do pytania 5.*

5. Jak nazywa się ten program?

a. EuroSport

b. Mistrz Sportu

c. Sport z Klas

d. MultiSport

e. SuperSport

f. Inaczej, jak? (proszę wpisać)

11. Jak oceniasz WF w swojej szkole na poniższej skali (np. 1 – bardzo nudny, 5 – bardzo ciekawy)
Zaznacz krzyżykiem odpowiednią kratkę.

	1	2	3	4	5	
Bardzo nudny						Bardzo ciekawy
Bardzo męczący						Bardzo mało męczący
Nauczyciel: bardzo zły						Nauczyciel: bardzo dobry

12. Określ, jak często bywałeś aktywny fizycznie przed przystąpieniem do nowych zajęć w ramach programu (chodzi nam o taką aktywność, która sprawia, że jesteś zmęczony, Twoje serce bije szybciej, pocisz się).

-
- kilka razy w roku
-
- raz dwa razy w tygodniu
-

13. Określ, jak często jesteś aktywny fizycznie teraz (w ciągu ostatnich 2 miesięcy) (chodzi nam o taką aktywność, która sprawia, że jesteś zmęczony, Twoje serce bije szybciej, pocisz się).

-
- kilka razy w roku
-
- raz dwa razy w tygodniu
-

14. Z kim najczęściej uprawiasz sport/jesteś aktywny fizycznie?

Zaznacz wszystkie prawdziwe odpowiedzi.

-
-
- z rodzicami
-
- sam
- t

15. Jak to się stało, że zacząłeś/aś chodzić na dodatkowe zajęcia sportowe w ramach programu?

Zaznacz jedną, najważniejszą odpowiedź.

Dowiedziałam/em się:

-
-
- w szkole od nauczyciela wf-u
- od trenera sportowego z klubu
- z Facebooka lub innego portalu sp
- ze strony internetowej
- z telewizji, radia lub gazet
-

16. Dlaczego zdecydowałaś/eś się, żeby chodzić na zajęcia sportowe w ramach programu? Co sprawiło, że w nich uczestniczysz?

Zaznacz jedną, najważniejszą odpowiedź.

- a. chci /em
- b.
- c.
- d.
- e.
- f.

17. Co byś chciał/a zmienić w zajęciach sportowych w ramach programu?

Zaznacz najwyżej trzy odpowiedzi.

- a.
- b.
- c.
- d. z /a/bym z dyscypliny (k - jakie?)
- e. N
- f. trenera
- g. , -
- h. nie wiem
- i.
- j. inne, jakie?.....

18. Co jest najbardziej interesujące w zajęciach sportowych w ramach programu?

Zaznacz najwyżej dwie odpowiedzi.

To, że:

- a. uprawiamy
- b.
- c.
- d. trener/ka
- e.
- f.
- g. nie wiem

19. Napisz, w jakim stopniu zgadzasz się z poniższymi zdaniem (od 1-

Zaznacz jedną odpowiedź w każdym wierszu krzyżykiem (X)

	1 - w ogóle się nie zgadzam	2- raczej się nie zgadzam	3 -

CZĘŚĆ DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW UCZESTNIKÓW I UCZESTNICZEK

Szanowni Państwo!

Program MultiSport jest ogólnopolskim programem, który ma pomóc dzieciom w aktywności ruchowej. Chcemy jak najlepiej poznać uczestników programu i ich rodziców, by móc rozwijać program, dostosowywać go do Państwa potrzeb i coraz efektywniej osiągać nasz główny cel.

Będziemy bardzo wdzięczni, jeśli szczerze odpowiedzą Państwo na kilka pytań. Wszystkie zbierane przez nas informacje będą analizowane do celów tego programu i działań związanych ze sportem w Polsce.

W tej części prosimy Państwa o informacje o Państwa dziecku i o Was samych. Wiemy, jak ważni są rodzice w obszarze sportu i aktywności fizycznej. Odpowiedzi na poniższe pytania pozwolą nam lepiej organizować programy sportowe dla dzieci i dla całych rodzin.

Z góry dziękujemy za szczerą i zaangażowaną!

CZĘŚĆ WSPÓLNA (MAMA I TATA/OBOJE OPIEKUNOWIE)

1. Ile waży Państwa dziecko?.....

Nie u

2. Ile ma wzrostu Państwa dziecko?.....

Nie u

3. Czy w Państwa okolicy w promieniu 10 km (w przybliżeniu rozmiar dzielnicy, małego miasta) są miejsca dobre do tego, żeby uprawiać sport?

Proszę o zaznaczenie jednej odpowiedzi w każdym wierszu krzyżykiem (X)

Typ infrastruktury	W ogóle nie ma takich obiektów	Tak, występują, ale jest ich zbyt mało	Tak, jest ich wystarczająco dużo	Tak, występują licznie	Nie wiem
Przykład: Pływalnie		X			
T Boiska (np. Orlik) Hale sportowe					
rowerowe Korty tenisowe sa					
Lodowiska					
Inne, jakie?					

4. Jak oceniają Państwo przeciętny stan istniejących w Państwa okolicy obiektów?

Proszę o właściwej zaznaczenie jednej odpowiedzi w każdym wierszu krzyżykiem jak w poprzednim pytaniu.

Typ infrastruktury	Stan bardzo dobry	Stan dobry	Stan przeciętny	Stan zły	Stan bardzo zły	Nie wiem
T						
Boiska (np. Orlik)						
Hale sportowe						
Korty tenisowe						
Lodowiska						
Inne, jakie?						
.....						
.....						

SEKCJA DLA TATY/OPIEKUNA

5. Czy lubi Pan sport?

Bardzo lubię	nie	Raczej lubię	nie	Średnio	Raczej lubię	Tak, bardzo lubię

6. Jak oceniliby Pan swoją kondycję?

Jestem bardzo mało wysportowany	Jestem mało wysportowany	Jestem średnio wysportowany	Jestem wysportowany	Jestem bardzo wysportowany

7. Jak oceniliby Pan swoje zdrowie?

Bardzo źle	Źle	Średnio	Dobrze	Bardzo dobrze

8. Proszę o określenie, jak często jest Pan aktywny fizycznie (chodzi nam o taką aktywność, która sprawia, że jest Pan zmęczony, ma Pan szybsze tętno itp.).

-
- kilka razy w roku
-
- raz dwa razy w tygodniu
- trzy razy w tygodniu

9. Proszę o wypisanie wszystkich sportów, których dotąd uczył się Pan lub uprawiał, tak jak w przykładzie.

Sport	Uprawiałem od czasu do czasu, ale już nie uprawiam	Uprawiałem regularnie, ale już nie uprawiam	Uprawiam od czasu do czasu	Uprawiam regularnie
O		X		

10. Jak często ćwiczy Pan z dzieckiem?

- a.
- b. kilka razy w roku
- c. kilka
- d. raz dwa razy w tygodniu
- e. trzy razy w tygodniu

11. Jak ocenia Pan WF w szkole Pańskiego dziecka (tzn. stopień, w jakim WF poprawia jego/jej kondycję fizyczną)?

- a.
- b.
- c.
- d. dobrze
- e. bardzo dobrze
- f. nie mam zdania

OCENA PROGRAMU „MULTISPORT”

12. Skąd dowiedział się Pan o programie MultiSport?

- a.
- b. z informacji w szkole/od nauczyciela wf-u
- c. z klubu sportowego/od trenera klubowego
- d.
- e. z internetu
- f. , radio, gazeta
- g.
- h. programie
- i. - jakich?.....

13. Czy sam namawiał Pan dziecko do uczestnictwa w dodatkowych zajęciach?

- a. Tak
- b. Nie

18. W jakim stopniu zgadza się Pan z poniższymi zdaniami (od 1-

Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

	1 – w ogóle się nie zgadzam	2- raczej się nie zgadzam	3 – ani tak, ani nie	4 – raczej się zgadzam	5 – całkowicie się zgadzam
frajda					
wynik					
charakteru					
zy					
H					

SEKCJA DLA MAMY/OPIEKUNKI

19. Czy lubi Pani sport?

Bardzo nie lubię	Raczej nie lubię	Średnio	Raczej lubię	Tak, bardzo lubię

20. Jak oceniłaby Pani swoją kondycję?

Jestem bardzo mało wysportowana	Jestem mało wysportowana	Jestem średnio wysportowana	Jestem wysportowana	Jestem bardzo wysportowana

21. Jak oceniłaby Pani swoje zdrowie?

Bardzo źle	Źle	Średnio	Dobrze	Bardzo dobrze

22. Proszę o określenie, jak często jest Pani aktywna fizycznie (chodzi nam o taką aktywność, która sprawia, że jest Pani zmęczona, ma Pani szybsze tętno itp.).

- f.
- g. kilka razy w roku
- h.
- i. raz dwa razy w tygodniu
- j.

23. Proszę o wypisanie wszystkich sportów, których dotąd uczyła się Pani lub uprawiała, tak jak w przykładzie.

	Sport	Uprawiałam od czasu do czasu, ale już nie uprawiam	Uprawiałam regularnie, ale już nie uprawiam	Uprawiam od czasu do czasu	Uprawiam regularnie
Przy	O		x		

24. Jak często ćwiczy Pani z dzieckiem?

- a.
- b. kilka razy w roku
- c.
- d. raz dwa razy w tygodniu
- e. trzy razy w tygodniu

25. Jak ocenia Pani WF w szkole Pani dziecka (tzn. stopień, w jakim WF poprawia jego/jej kondycję fizyczną)?

- a.
- b.
- c.
- d. dobrze
- e. bardzo dobrze
- f. nie mam zdania

OCENA PROGRAMU „MULTISPORT”

26. Skąd dowiedziała się Pani o programie MultiSport?

- a.
- b. z informacji w szkole/od nauczyciela wf-u
- c. z klubu sportowego/od trenera klubowego
- d.
- e. z internetu
- f.
- g.
- h.
- i. - jakich?.....

27. Czy sama namawiała Pani dziecko do uczestnictwa w dodatkowych zajęciach?

- a. Tak
- b. Nie

28. Jaki jest Pani stosunek do tego, że Pani dziecko trenuje w programie 3 razy w tygodniu?

W zależności od odpowiedzi proszę przejść do wskazanego pytania.

- a. Jestem bardzo zadowolona. *Proszę przejść do pyt. 16*
- b. Jestem zadowolona. *Proszę przejść do pyt. 16*
- c. Nie mam zdania. *Proszę przejść do pyt. 16*
- d. Nie jestem zadowolona. *Proszę przejść do pyt. 15*

29. Dlaczego nie jest Pani zadowolona z udziału dziecka w programie?

- a. a
- b.
- c. jaki?.....

30. Co jest najbardziej wartościowe w zajęciach sportowych w ramach programu MultiSport?

Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

- a.
- b. poprawa stanu zdrowia dziecka
- c. poprawa kondycji fizycznej dziecka
- d.
- e. trenowanie nowych dyscyplin
- f. sportowego
- g. to dziecko i poznaje nowe dzieci
- h.
- i.
- j.
- k. moje dziecko ch
- l.
- m. nie mam zdania
- n.

31. Co chciałaby Pani zmienić w zajęciach sportowych w ramach programu MultiSport?

Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

- a.
- b.
- c. jakie?.....
- d. z abym z dyscypliny (k.....)
- e. N
- f. trener
- g. , -
- h. nie wiem
- i. nic bym nie zmienia

32. W jakim stopniu zgadza się Pani z poniższymi zdaniami (od 1-

-

Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

	1 – w ogóle się nie zgadzam	2- raczej się nie zgadzam	3 – ani tak, ani nie	4 – raczej się zgadzam	5 – całkowicie się zgadzam
frajda					
wynik					
charakteru					
Do sportu trzeba mie					