



Ministerstwo Sportu i Turystyki

ANKIETA EWALUACYJNA

CZĘŚĆ DLA UCZESTNIKÓW

Witajcie!

Instytut Sportu we współpracy z Uniwersytetem Warszawskim ocenia dodatkowe zajęcia sportowe, w których uczestniczycie. Prosimy Was o odpowiedź na kilka pytań – dzięki temu zajęcia będą coraz ciekawsze, lepsze i dostosowane do Waszych potrzeb.

Z góry dziękujemy za szczerą odpowiedź!

1. Do której chodzisz klasy?

4

5

6

2. Ile masz lat?

.....

3. Płeć:

Jestem chłopakiem

Jestem dziewczyną

4. Czy słyszałeś/słyszałaś jak nazywa się program, w ramach którego są organizowane zajęcia sportowe, w których uczestniczysz i na których dostałeś tę ankietę od trenera? W zależności od odpowiedzi przejdź do wskazanego pytania.

a. Nie słyszałem/nie słyszałam. *Proszę, przejdź do pytania 6.*

b. Słyszałem/słyszałam, ale nie pamiętam. *Proszę, przejdź do pytania 6.*

c. Słyszałem i pamiętam. *Proszę, przejdź do pytania 5.*

5. Jak nazywa się ten program?

a. EuroSport

b. Mistrz Sportu

c. Sport z Klasą

d. MultiSport

e. SuperSport

f. Inaczej, jak? *(proszę wpisać)*

11. Jak oceniasz WF w swojej szkole na poniższej skali (np. 1 – bardzo nudny, 5 – bardzo ciekawy)
Zaznacz krzyżykiem odpowiednią kratkę.

	1	2	3	4	5	
Bardzo nudny						Bardzo ciekawy
Bardzo męczący						Bardzo mało męczący
Nauczyciel: bardzo zły						Nauczyciel: bardzo dobry

12. Określ, jak często bywałeś aktywny fizycznie przed przystąpieniem do nowych zajęć w ramach programu (chodzi nam o taką aktywność, która sprawia, że jesteś zmęczony, Twoje serce bije szybciej, pocisz się).

- nie pamiętam
- kilka razy w roku
- kilka razy w miesiącu
- raz – dwa razy w tygodniu
- trzy i więcej razy w tygodniu

13. Określ, jak często jesteś aktywny fizycznie teraz (w ciągu ostatnich 2 miesięcy) (chodzi nam o taką aktywność, która sprawia, że jesteś zmęczony, Twoje serce bije szybciej, pocisz się).

- nie pamiętam
- kilka razy w roku
- kilka razy w miesiącu
- raz – dwa razy w tygodniu
- trzy i więcej razy w tygodniu

14. Z kim najczęściej uprawiasz sport/jesteś aktywny fizycznie?

Zaznacz wszystkie prawdziwe odpowiedzi.

- z kolegami i z koleżankami ze szkoły
- z kolegami i koleżankami spoza szkoły
- z rodzicami
- z rodzeństwem
- sam
- trudno powiedzieć

15. Jak to się stało, że zacząłeś/aś chodzić na dodatkowe zajęcia sportowe w ramach programu?

Zaznacz jedną, najważniejszą odpowiedź.

Dowiedziałam/em się:

- od moich od kolegów/koleżanek
- od rodziców
- w szkole od nauczyciela wf-u
- od trenera sportowego z klubu
- z Facebooka lub innego portalu społecznościowego
- ze strony internetowej
- z telewizji, radia lub gazet
- nie wiem, nie pamiętam

16. Dlaczego zdecydowałaś/eś się, żeby chodzić na zajęcia sportowe w ramach programu? Co sprawiło, że w nich uczestniczysz?

Zaznacz jedną, najważniejszą odpowiedź.

- a. chciałam/em więcej ruchu/sportu,
- b. rodzice mnie namówili,
- c. moi koledzy i koleżanki tu chodzą, to mnie przekonało
- d. podobały mi się dyscypliny, które tutaj ćwiczymy
- e. chciałam/am spróbować nowych dyscyplin
- f. nie wiem, nie zastanawiałam/em się

17. Co byś chciał/a zmienić w zajęciach sportowych w ramach programu?

Zaznacz najwyżej trzy odpowiedzi.

- a. wolał/a/bym, żeby były częściej
- b. wolał/a/bym, żeby były trochę rzadziej
- c. chciał/a/bym, żeby można było ćwiczyć inne dyscypliny - jakie?
- d. zrezygnował/a/bym z dyscypliny (której?.....)
- e. wolał/a/bym, żeby dostępne były inne miejsca do ćwiczenia. Jakie.....
- f. zmienił/a/bym trenera/trenerkę
- g. zmienił/a/bym godzinę zajęć (na którą?).....
- h. nie wiem
- i. nic bym nie zmieniał/a
- j. inne, jakie?.....

18. Co jest najbardziej interesujące w zajęciach sportowych w ramach programu?

Zaznacz najwyżej dwie odpowiedzi.

To, że:

- a. uprawiamy różne dyscypliny
- b. są tutaj moi koledzy i koleżanki
- c. poznałam/am nowych kolegów i koleżanki
- d. trener/ka ciekawie prowadzi nasze zajęcia
- e. będziemy startować w zawodach
- f. będę mógł/mogła zacząć trenować jakąś dyscyplinę
- g. nie wiem

19. Napisz, w jakim stopniu zgadzasz się z poniższymi zdaniem (od 1- w ogóle się nie zgadzam do 5 – całkowicie się zgadzam)

Zaznacz jedną odpowiedź w każdym wierszu krzyżykiem (X)

	1 – w ogóle się nie zgadzam	2- raczej się nie zgadzam	3 – ani tak, ani nie	4 – raczej się zgadzam	5 – całkowicie się zgadzam
Sport to przede wszystkim przyjemność i frajda					
W sporcie najważniejsza jest rywalizacja i wynik – musisz być dobry					
Sport to możliwość trenowania swojego charakteru – daje dyscyplinę i pokorę					
Sport to głównie możliwość bycia z kolegami i koleżankami, też poznanie osób, z którymi się trenuje					
Sport nie jest potrzebny zwykłym ludziom, dotyczy zawodowych sportowców, którzy zarabiają na nim dużo pieniędzy					
Do sportu trzeba mieć zdolności, jeśli ich nie masz, to ćwiczenie nic nie da					

CZĘŚĆ DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW UCZESTNIKÓW I UCZESTNICZEK

Szanowni Państwo!

Program MultiSport jest ogólnopolskim programem, który ma pomóc dzieciom w aktywności ruchowej. Chcemy jak najlepiej poznać uczestników programu i ich rodziców, by móc rozwijać program, dostosowywać go do Państwa potrzeb i coraz efektywniej osiągać nasz główny cel.

Będziemy bardzo wdzięczni, jeśli szczerze odpowiedzą Państwo na kilka pytań. Wszystkie zbierane przez nas informacje będą analizowane do celów tego programu i działań związanych ze sportem w Polsce.

W tej części prosimy Państwa o informacje o Państwa dziecku i o Was samych. Wiemy, jak ważni są rodzice w obszarze sportu i aktywności fizycznej. Odpowiedzi na poniższe pytania pozwolą nam lepiej organizować programy sportowe dla dzieci i dla całych rodzin.

Z góry dziękujemy za szczerą i zaangażowaną!

CZĘŚĆ WSPÓLNA (MAMA I TATA/OBOJE OPIEKUNOWIE)

1. Ile waży Państwa dziecko?.....

Nie umiem odpowiedzieć na to pytanie

2. Ile ma wzrostu Państwa dziecko?.....

Nie umiem odpowiedzieć na to pytanie

3. Czy w Państwa okolicy w promieniu 10 km (w przybliżeniu rozmiar dzielnicy, małego miasta) są miejsca dobre do tego, żeby uprawiać sport?

Proszę o zaznaczenie jednej odpowiedzi w każdym wierszu krzyżykiem (X)

Typ infrastruktury	W ogóle nie ma takich obiektów	Tak, występują, ale jest ich zbyt mało	Tak, jest ich wystarczająco dużo	Tak, występują licznie	Nie wiem
Przykład: Pływalnie		X			
Pływalnie					
Boiska ogólnodostępne (np. Orlik)					
Hale sportowe					
Ścieżki biegowe					
Ścieżki rowerowe					
Korty tenisowe					
Stoły do tenisa stołowego					
Lodowiska					
Siłownie					
Inne, jakie?					
.....					

4. Jak oceniają Państwo przeciętny stan istniejących w Państwa okolicy obiektów?

Proszę o właściwej zaznaczenie jednej odpowiedzi w każdym wierszu krzyżykiem jak w poprzednim pytaniu.

Typ infrastruktury	Stan bardzo dobry	Stan dobry	Stan przeciętny	Stan zły	Stan bardzo zły	Nie wiem
Pływalnie						
Boiska ogólnodostępne (np. Orlik)						
Hale sportowe						
Ścieżki biegowe						
Ścieżki rowerowe						
Korty tenisowe						
Stoły do tenisa stołowego						
Lodowiska						
Siłownie						
Inne, jakie?						
.....						
.....						

SEKCJA DLA TATY/OPIEKUNA

5. Czy lubi Pan sport?

Bardzo lubię	nie	Raczej lubię	nie	Średnio	Raczej lubię	Tak, bardzo lubię

6. Jak oceniliby Pan swoją kondycję?

Jestem bardzo mało wysportowany	Jestem mało wysportowany	Jestem średnio wysportowany	Jestem wysportowany	Jestem bardzo wysportowany

7. Jak oceniliby Pan swoje zdrowie?

Bardzo źle	Źle	Średnio	Dobrze	Bardzo dobrze

8. Proszę o określenie, jak często jest Pan aktywny fizycznie (chodzi nam o taką aktywność, która sprawia, że jest Pan zmęczony, ma Pan szybsze tętno itp.).

- nie pamiętam
- kilka razy w roku
- kilka razy w miesiącu
- raz – dwa razy w tygodniu
- trzy i więcej razy w tygodniu

9. Proszę o wypisanie wszystkich sportów, których dotąd uczył się Pan lub uprawiał, tak jak w przykładzie.

	Sport	Uprawiałem od czasu do czasu, ale już nie uprawiam	Uprawiałem regularnie, ale już nie uprawiam	Uprawiam od czasu do czasu	Uprawiam regularnie
przykład	Koszykówka		x		

10. Jak często ćwiczy Pan z dzieckiem?

- a. nie ćwiczę w ogóle
- b. kilka razy w roku
- c. kilka razy w miesiącu
- d. raz – dwa razy w tygodniu
- e. trzy lub więcej razy w tygodniu

11. Jak ocenia Pan WF w szkole Pańskiego dziecka (tzn. stopień, w jakim WF poprawia jego/jej kondycję fizyczną)?

- a. bardzo źle
- b. źle
- c. średnio
- d. dobrze
- e. bardzo dobrze
- f. nie mam zdania

OCENA PROGRAMU „MULTISPORT”

12. Skąd dowiedział się Pan o programie MultiSport?

- a. od własnego dziecka
- b. z informacji w szkole/od nauczyciela wf-u
- c. z klubu sportowego/od trenera klubowego
- d. od znajomych/rodziców innych dzieci
- e. z internetu
- f. z innych mediów: telewizja, radio, gazeta
- g. nie pamiętam
- h. dotąd nie wiedziałem o tym programie
- i. z innych źródeł - jakich?.....

13. Czy sam namawiał Pan dziecko do uczestnictwa w dodatkowych zajęciach?

- a. Tak
- b. Nie

14. Jaki jest Pana stosunek do tego, że Pana dziecko trenuje w programie 3 razy w tygodniu
W zależności od odpowiedzi proszę przejść do wskazanego pytania.

- a. Jestem bardzo zadowolony. *Proszę przejść do pyt. 16*
- b. Jestem zadowolony. *Proszę przejść do pyt. 16*
- c. Nie mam zdania. *Proszę przejść do pyt. 16*
- d. Nie jestem zadowolony. *Proszę przejść do pyt. 15*

15. Dlaczego nie jest Pan zadowolony z udziału dziecka w programie?

- a. wolałbym, żeby więcej czasu spędzało robiąc inne rzeczy
- b. program jest źle prowadzony
- c. inny powód – jaki?.....

16. Co jest najbardziej wartościowe w zajęciach sportowych w ramach programu MultiSport?
Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

- a. radość dziecka z ruchu
- b. poprawa stanu zdrowia dziecka
- c. poprawa kondycji fizycznej dziecka
- d. różnorodność dyscyplin
- e. trenowanie nowych dyscyplin
- f. możliwość rozwoju talentu sportowego
- g. to, że dziecko spędza czas ze swoimi kolegami i koleżankami i poznaje nowe dzieci
- h. to, że zajęcia są bezpłatne
- i. trener/rka, naprawdę ciekawie prowadzi nasze zajęcia
- j. to, że zajęcia są blisko domu
- k. to, że moje dziecko będzie mogło startować w zawodach
- l. moim zdaniem w zajęciach nie ma nic wartościowego
- m. nie mam zdania
- n. inne.....

17. Co chciałby Pan zmienić w zajęciach sportowych w ramach programu MultiSport?
Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

- a. wolałbym, żeby były częściej
- b. wolałbym, żeby były trochę rzadziej
- c. chciałbym, żeby można było ćwiczyć inne dyscypliny - jakie?.....
- d. zrezygnowałbym z dyscypliny (której?.....)
- e. wolałbym, żeby dostępne były inne miejsca do ćwiczenia. Jakie.....
- f. zmieniłbym trenera/trenerkę
- g. zmieniłbym godzinę zajęć (na którą?).....
- h. nie wiem
- i. nic bym nie zmieniał

18. W jakim stopniu zgadza się Pan z poniższymi zdaniami (od 1- w ogóle się nie zgadzam do 5 – całkowicie się zgadzam)

Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

	1 – w ogóle się nie zgadzam	2- raczej się nie zgadzam	3 – ani tak, ani nie	4 – raczej się zgadzam	5 – całkowicie się zgadzam
Sport to przede wszystkim przyjemność i frajda					
W sporcie najważniejsza jest rywalizacja i wynik – musisz być dobry					
Sport to możliwość trenowania swojego charakteru – daje dyscyplinę i pokorę					
Sport to głównie możliwość bycia z kolegami i koleżankami, też poznawanie osób, z którymi się trenuje					
Sport nie jest potrzebny zwykłym ludziom, dotyczy zawodowych sportowców, którzy zarabiają na nim dużo pieniędzy					
Do sportu trzeba mieć zdolności, jeśli ich nie masz, to ćwiczenie nic nie da					

SEKCJA DLA MAMY/OPIEKUNKI

19. Czy lubi Pani sport?

Bardzo lubię	nie	Raczej lubię	nie	Średnio	Raczej lubię	Tak, bardzo lubię

20. Jak oceniłaby Pani swoją kondycję?

Jestem bardzo mało wysportowana	Jestem mało wysportowana	Jestem średnio wysportowana	Jestem wysportowana	Jestem bardzo wysportowana

21. Jak oceniłaby Pani swoje zdrowie?

Bardzo źle	Źle	Średnio	Dobrze	Bardzo dobrze

22. Proszę o określenie, jak często jest Pani aktywna fizycznie (chodzi nam o taką aktywność, która sprawia, że jest Pani zmęczona, ma Pani szybsze tętno itp.).

- f. nie pamiętam
- g. kilka razy w roku
- h. kilka razy w miesiącu
- i. raz – dwa razy w tygodniu
- j. trzy i więcej razy w tygodniu

23. Proszę o wypisanie wszystkich sportów, których dotąd uczyła się Pani lub uprawiała, tak jak w przykładzie.

	Sport	Uprawiałam od czasu do czasu, ale już nie uprawiam	Uprawiałam regularnie, ale już nie uprawiam	Uprawiam od czasu do czasu	Uprawiam regularnie
Przykład	Koszykówka		X		

24. Jak często ćwiczy Pani z dzieckiem?

- a. nie ćwiczę w ogóle
- b. kilka razy w roku
- c. kilka razy w miesiącu
- d. raz – dwa razy w tygodniu
- e. trzy lub więcej razy w tygodniu

25. Jak ocenia Pani WF w szkole Pani dziecka (tzn. stopień, w jakim WF poprawia jego/jej kondycję fizyczną)?

- a. bardzo źle
- b. źle
- c. średnio
- d. dobrze
- e. bardzo dobrze
- f. nie mam zdania

OCENA PROGRAMU „MULTISPORT”

26. Skąd dowiedziała się Pani o programie MultiSport?

- a. od własnego dziecka
- b. z informacji w szkole/od nauczyciela wf-u
- c. z klubu sportowego/od trenera klubowego
- d. od znajomych/rodziców innych dzieci
- e. z internetu
- f. z innych mediów: telewizja, radio, gazeta
- g. nie pamiętam
- h. dotąd nie wiedziałam o tym programie
- i. z innych źródeł - jakich?.....

27. Czy sama namawiała Pani dziecko do uczestnictwa w dodatkowych zajęciach?

- a. Tak
- b. Nie

28. Jaki jest Pani stosunek do tego, że Pani dziecko trenuje w programie 3 razy w tygodniu?

W zależności od odpowiedzi proszę przejść do wskazanego pytania.

- a. Jestem bardzo zadowolona. *Proszę przejść do pyt. 16*
- b. Jestem zadowolona. *Proszę przejść do pyt. 16*
- c. Nie mam zdania. *Proszę przejść do pyt. 16*
- d. Nie jestem zadowolona. *Proszę przejść do pyt. 15*

29. Dlaczego nie jest Pani zadowolona z udziału dziecka w programie?

- a. wolałabym, żeby więcej czasu spędzało robiąc inne rzeczy
- b. program jest źle prowadzony
- c. inny powód – jaki?.....

30. Co jest najbardziej wartościowe w zajęciach sportowych w ramach programu MultiSport?

Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

- a. radość dziecka z ruchu
- b. poprawa stanu zdrowia dziecka
- c. poprawa kondycji fizycznej dziecka
- d. różnorodność dyscyplin
- e. trenowanie nowych dyscyplin
- f. możliwość rozwoju talentu sportowego
- g. to, że dziecko spędza czas ze swoimi kolegami i koleżankami i poznaje nowe dzieci
- h. to, że zajęcia są bezpłatne
- i. trener/rka, naprawdę ciekawie prowadzi nasze zajęcia
- j. to, że zajęcia są blisko domu
- k. to, że moje dziecko będzie mogło startować w zawodach
- l. moim zdaniem w zajęciach nie ma nic wartościowego
- m. nie mam zdania
- n. inne.....

31. Co chciałaby Pani zmienić w zajęciach sportowych w ramach programu MultiSport?

Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

- a. wolałabym, żeby były częściej
- b. wolałabym, żeby były trochę rzadziej
- c. chciałabym, żeby można było ćwiczyć inne dyscypliny -
jakie?.....
- d. zrezygnowałabym z dyscypliny (której?.....)
- e. wolałabym, żeby dostępne były inne miejsca do ćwiczenia. Jakie.....
- f. zmieniałabym trenera/trenerkę
- g. zmieniałabym godzinę zajęć (na którą?).....
- h. nie wiem
- i. nic bym nie zmieniała

32. W jakim stopniu zgadza się Pani z poniższymi zdaniami (od 1- w ogóle się nie zgadzam do 5 – całkowicie się zgadzam)

Proszę udzielić dowolnej liczby odpowiedzi.

	1 – w ogóle się nie zgadzam	2- raczej się nie zgadzam	3 – ani tak, ani nie	4 – raczej się zgadzam	5 – całkowicie się zgadzam
Sport to przede wszystkim przyjemność i frajda					
W sporcie najważniejsza jest rywalizacja i wynik – musisz być dobry					
Sport to możliwość trenowania swojego charakteru – daje dyscyplinę i pokorę					
Sport to głównie możliwość bycia z kolegami i koleżankami, też poznawanie osób, z którymi się trenuje					
Sport nie jest potrzebny zwykłym ludziom, dotyczy zawodowych sportowców, którzy zarabiają na nim dużo pieniędzy					
Do sportu trzeba mieć zdolności, jeśli ich nie masz, to ćwiczenie nic nie da					